




Les Rendez-vous Nature



Invitez la nature
chez vous !

10 FICHES

par Laura Fleuet et Thierry Tancrez,
Direction Ruralité et Environnement

illustrées par Claire Béra,
Direction de la communication.



Nord

le Département est là —



Invitez la nature chez vous !

Vous pensez ne pas être doué en bricolage, ne pas pouvoir aider la nature et/ou vous avez un budget limité... ?

Retrouvez dans ce dossier les trucs et astuces qui vous permettront d'inviter la nature chez vous sans vous ruiner !

Vous n'avez plus d'excuses ! Lancez-vous !

Un exemple tout simple à mettre en œuvre : le récupérateur d'eau

Pour quoi ?

Pour récupérer l'eau pour vos plantes, votre potager ou pour abreuver vos animaux et même laver votre voiture !

Comment ?

Récupérez un récipient (cuve, poubelle, tonneau...), supprimez la partie basse de votre descente de gouttière à la hauteur de votre récipient. Placez votre récupérateur sous la descente de gouttière. Voilà c'est fini !





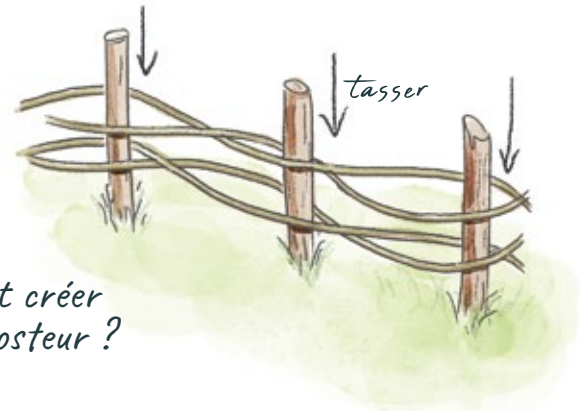
Réduisez vos déchets grâce au compostage

Pour qui ? pourquoi ?

Grâce au compostage, vous pouvez non seulement réduire de 30% minimum la masse de vos déchets mais aussi obtenir un terreau riche, d'excellente qualité et 100% naturel.

Pour cela, triez vos déchets organiques (épluchures de fruits/légumes, sachets de thé, tontes, feuilles mortes...) de vos déchets ordinaires et déposez-les dans votre composteur. Les vers, cloportes, bactéries et autres décomposeurs les transformeront en compost.

Celui-ci pourra être utilisé en l'état pour votre potager et vos jardinières. En le mélangeant avec du terreau, il contribuera à la croissance des plantes.



Comment créer un composteur ?

Matériaux

- ♦ tressage : fines branches de saule pour le tressage (2 cm de diamètre maximum et 1 m de longueur minimum)
- ♦ pieux : branches de saule de diamètre 5 à 6 cm et de longueur d'1 m 50

Outils

- ♦ masse (ou marteau)
- ♦ sécateur
- ♦ cordeau

Déchets organiques

tontes, feuilles mortes, épluchures...

Instructions

- 1 - Placez votre cordeau afin de délimiter votre zone de compostage.
- 2 - Tous les 20 cm placez les pieux et enfoncez-les afin qu'ils ne bougent plus (environ 30 à 40 cm dans le sol).
- 3 - Réalisez un tressage qui servira de paroi avec les branches de saule.
- 4 - Tressez l'ensemble des parois en même temps et non pas une paroi à la fois. Coupez les branches qui dépassent.
- 5 - Réalisez des parois de 50 cm minimum de hauteur.
- 6 - Ajoutez vos déchets organiques dans un des 2 casiers. Une fois celui-ci rempli, remplissez l'autre. Le 1^{er} aura ainsi le temps de se décomposer.

Compost d'intérieur? sans odeur?

C'est possible avec un vermicomposteur.



Pour qui ? pourquoi ?

Vous voulez réduire vos déchets ! Grâce au vermicomposteur, certains déchets alimentaires (organiques) ne prendront plus de place dans votre poubelle à ordures et n'attireront plus les mouches...

Ces déchets seront recyclés grâce à des lombrics !

De plus, vous pourrez récupérer le jus du vermicomposteur, appelé aussi « thé de vers ou lombrithé ».

Une fois dilué (à 10%) c'est un fertilisant qui remplace les engrais liquides du commerce pour vos plantes en pot.



Comment créer un vermicomposteur?

Matériaux et outils

- ◆ 2 caisses plastiques encastrables, avec couvercle, couleur sombre pour garder l'ombre et la fraîcheur. Les bacs doivent être absolument étanches afin que les vers ne s'échappent pas ; de 20 à 30 cm hauteur au maximum ; de longueur et largeur dépendant du volume de déchets à composter.
- ◆ 2 calles en bois (5 cm de largeur/10 cm de longueur minimum)
- ◆ terre et/ou terreau
- ◆ déchets organiques variés
- ◆ carton (uniquement pour le démarrage du compost)
- ◆ lombrics de surfaces (épigés). Ils sont de couleur rouge. Vous pouvez les retrouver sous les feuilles mortes, dans les composts... ou dans le commerce.
- ◆ Perceuse et mèche fine (entre 1 et 3 mm diamètre)

Ce que l'on peut mettre :
épluchures de fruits
et légumes, fânes,
restes végétaux,
fleurs, feuilles



Ce qu'il ne faut pas
mettre :
reste de poissons,
viande,
fromage, agrumes.



Instructions

- 1 - Percez le fond d'une caisse d'une dizaine de trous, espacés de 5 à 10 cm.
- 2 - Placez au fond des morceaux de carton imbibés d'eau.
- 3 - Recouvrez de terre.
- 4 - Placez les vers et humidifiez la terre.
- 5 - Ajoutez vos déchets organiques et fermez la caisse avec le couvercle (étanche).
- 6 - Encastrer cette caisse dans celle qui est vide.
Les calles en bois permettront de laisser de l'air libre entre les 2 caisses (Placez les calles de préférence de chaque côté des poignées).
- 7 - Pour la 1^{re} utilisation, attendez que les 1^{ers} déchets se décomposent avant d'en rajouter. Par la suite, mettez-en sans remplir à ras-bord.

Nourrir les oiseaux ?

Pour qui ? pourquoi ?

Quel plaisir d'entendre chanter les oiseaux au lever du jour ! Quelle chance d'apercevoir un Merle noir, un Rouge-gorge familier ou une Mésange charbonnière ! L'hiver est une période difficile pour les oiseaux car la présence d'insectes se raréfie. Pour les aider, pensez à poser des mangeoires dans votre jardin.

Comment créer une mangeoire à oiseaux ?

Matériaux et outils

- ◆ tronc de bois
- ◆ piquet de bois naturel de 20 cm de diamètre minimum et 1 m de hauteur minimum
- ◆ **graines** (non salées) :
 - tournesol
 - blé
 - maïs
 - avoine
 - chènevis
 - millet
 - noisette et noix (ouverte)
- ◆ graisse végétale
- ◆ scie/ scie sauteuse
- ◆ vis
- ◆ visseuse
- ◆ pelle

Instructions

- 1 - Creusez sur le dessus du tronc de bois une cavité de 15 cm de diamètre. Elle permettra de déposer les graines.
- 2 - Creusez des fentes sur les bordures du tronc. Elles permettront de caler de la graisse végétale, des noisettes fendues en deux laissant apparaître le fruit.
- 3 - Plantez votre piquet profondément dans le sol et idéalement le long d'une haie (zone de refuge pour les oiseaux en cas de danger).
- 4 - Nettoyez une fois par semaine la mangeoire à l'aide d'une balayette.



Vous pouvez également planter et creuser une grosse branche inclinée.

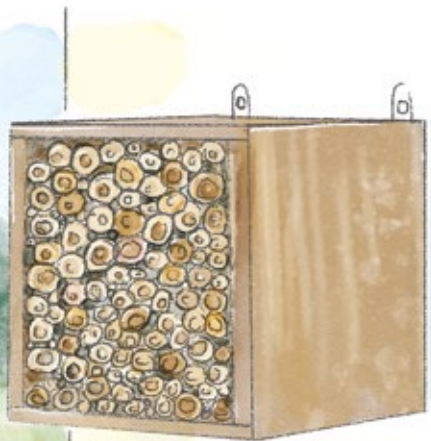




Une maison pour les abeilles, c'est possible !

Pour qui ? pourquoi ?

Les abeilles solitaires se nourrissent de nectar. Elles n'ont pas besoin de nous si la végétation est suffisamment diversifiée ! Mais nos jardins sont souvent trop propres et elles ont des difficultés à trouver les emplacements nécessaires à leurs pontes. Elles pondent dans des tiges creuses et rebouchent l'entrée avec de la terre. La larve s'y développe et le printemps suivant, une abeille adulte en sort...



Comment créer un gîte ?

Matériaux

- ♦ 4 planches de bois
- ♦ tiges creuses* : sureau, bambou...
- ♦ 8 clous
- ♦ morceau de grillage (de la grandeur souhaitée pour votre gîte)

Outils

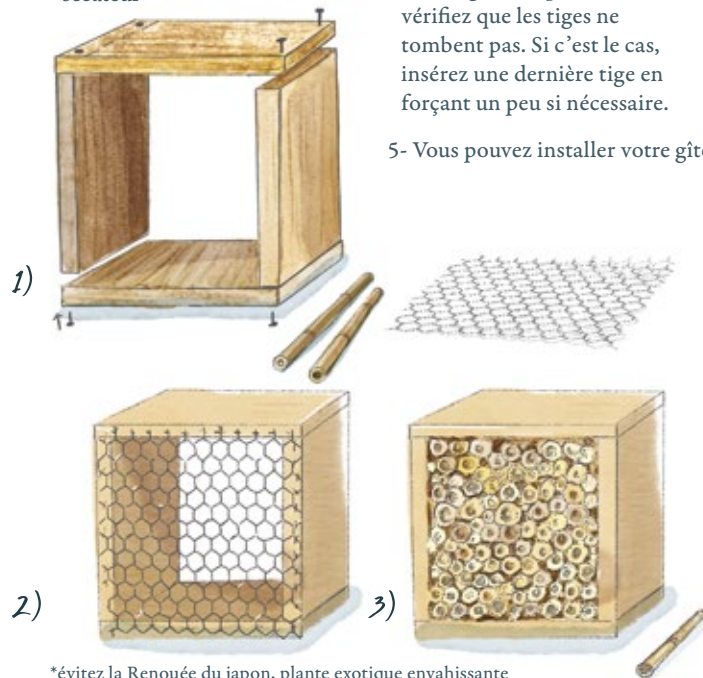
- ♦ marteau
- ♦ agrafeuse murale
- ♦ sécheur

Instructions

- 1- Assemblez vos 4 planches avec des clous pour créer un cadre. (2 clous par planche fixée.)
- 2- Fixez le grillage sur une face grâce à une agrafeuse.
- 3- Coupez les tiges de la même longueur que les planches, et installez-les dans le gîte.

4- Un fois le gîte rempli, vérifiez que les tiges ne tombent pas. Si c'est le cas, insérez une dernière tige en forçant un peu si nécessaire.

5- Vous pouvez installer votre gîte !



*évitée la Renouée du japon, plante exotique envahissante

L'accueil des hérissons chez vous!

Pour qui ? pourquoi ?

Le hérisson est un fidèle ami pour les jardiniers. Il dévore les chenilles, les limaces, les escargots et d'autres insectes nuisibles de nos jardins.

Ce sont des animaux semi-nocturnes qui ont besoin d'un endroit calme et à l'écart pendant leur hibernation ainsi que pendant leur temps de gestation et mise-bas.



Comment créer un gîte à hérisson ?

Matériaux et outils

- ◆ 4 planches de bois
- ◆ paille
- ◆ feuilles mortes
- ◆ scie / scie sauteuse
- ◆ vis
- ◆ visseuse
- ◆ pelle

Instructions

- 1 - Coupez les planches de bois de façon à faire une caisse de 30 cm de longueur, 25 cm de largeur et 17 cm de hauteur.
- 2 - Vissez les planches entre elles pour former cette caisse.
- 3 - Creusez un trou de 7 à 10 cm de profondeur et 15 à 20 cm de diamètre à l'endroit où vous voulez installer la caisse idéalement à l'abri du vent. Placez le gîte le long d'une haie, d'un mur, d'un arbre... Ne pas le mettre en plein milieu de la pelouse.
- 4 - Mettez un tas de feuilles mortes conséquent à l'intérieur de ce trou.
- 5 - Recouvrez le gîte de paille.



Coup de pouce pour les hirondelles en leur construisant un nid !

Pour qui ? pourquoi ?

Les hirondelles font toujours le printemps mais elles sont hélas, de moins en moins nombreuses à s'installer sous le toit des fermes ou sous le rebord de nos fenêtres. En cause, le drainage des marais, les pesticides, les changements climatiques, la disparition des étables...

Nos campagnes sont devenues trop propres !

Goudronnées, les dessertes agricoles qui entourent les villages manquent de boue et les hirondelles ont du mal à trouver des matériaux de construction pour façonner leur nid.

À nous de leur venir en aide en construisant des nichoirs.



Comment créer un nid
pour les hirondelles
de fenêtre?



Matériaux et outils

- ◆ 2 planches de bois : environ 26 cm x 15 cm
- ◆ 1 morceau de grillage à poule : environ 26 cm x 15 cm
- ◆ argile
- ◆ pince coupante
- ◆ agrafeuse murale ou petits clous
- ◆ clous (un peu plus gros pour fixer les planches entre elles.)

Instructions

- 1- Formez une demi-sphère avec le grillage (aidez-vous d'un petit saladier).
- 2 - Agrafez-le sur la planche.
- 3 - Recouvrez d'argile l'intérieur et l'extérieur du nid.
- 4 - Faites un trou d'envol d'environ 1,5 cm de hauteur et 6 cm de largeur.
- 5 - Fixez la planche sur le dessus du nid pour le fermer.



Une prairie fleurie dans votre jardin !

Pour qui ? pourquoi ?

Une zone riche en espèces végétales,

qui attirera de nombreuses espèces animales !

Plus la végétation de votre prairie est variée en espèces locales, plus vous aurez la chance d'accueillir de nombreux insectes et oiseaux... Les supers pollinisateurs que vous attirerez, iront polliniser les autres espèces de proximité (plantes du potager, jardinières...) et permettront à ces plantes de produire des graines ou des fruits !
À la fin du cycle de la plante, vous pourrez récupérer les graines pour agrandir votre zone fleurie ou les laisser se ressemer seules.

Vous pourrez observer des oiseaux comme la Mésange bleue, venir piquer quelques graines.



Comment créer une prairie fleurie ?

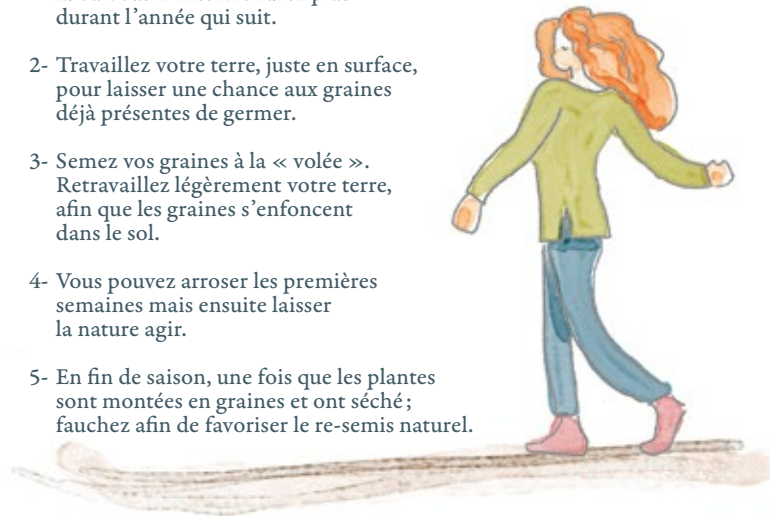
Choisir vos graines

Mélange de graines possible :

- ◆ Achillée millefeuille
- ◆ Souci
- ◆ Bleuet
- ◆ Coquelicot
- ◆ Gypsophile
- ◆ Lotier corniculé
- ◆ Tournesol
- ◆ Marguerite
- ◆ Centaurée

Instructions

- 1- Délimitez votre zone de prairie : là où vous n'interviendrez plus durant l'année qui suit.
- 2- Travaillez votre terre, juste en surface, pour laisser une chance aux graines déjà présentes de germer.
- 3- Semez vos graines à la « volée ». Retravaillez légèrement votre terre, afin que les graines s'enfoncent dans le sol.
- 4- Vous pouvez arroser les premières semaines mais ensuite laisser la nature agir.
- 5- En fin de saison, une fois que les plantes sont montées en graines et ont séché ; fauchez afin de favoriser le re-semis naturel.



Invitez les animaux de la mare !



Pour qui ? pourquoi ?

La mare est un milieu fascinant où l'on retrouve une multitude de petits animaux aquatiques et des plantes de zone humide. Les grenouilles et les crapauds s'inviteront chez vous et en grands consommateurs de limaces ou chenilles, ils deviendront les amis de vos plantes et de votre potager.

Les libellules, quant à elles, viendront pondre leurs œufs dans l'eau et mangeront les moustiques. Les plantes serviront de zone refuge pour ces petites bêtes et donneront à votre jardin des couleurs et du relief.



Comment créer une mare ?

Matériaux et outils

- ◆ sable
- ◆ bâche et géotextile (de la taille souhaitée pour votre mare)
- ◆ cordeau
- ◆ bêche
- ◆ marteau



Instructions

- 1 - Délimitez la zone à creuser grâce à un cordeau.
- 2 - Creusez de manière à créer des pentes douces pour permettre aux animaux de sortir de la mare facilement.
- 3 - Avant de bâcher, prenez soin d'enlever les racines et les pierres. Vous pouvez recouvrir le sol de sable et étaler un géotextile pour préserver votre bâche.
- 4 - Laissez la mare se remplir d'elle-même d'eau de pluie.



Une zone refuge pour la nature

Pour qui ? pourquoi ?

Créer une zone refuge pour la nature, c'est tout simplement ne pas tondre une partie de sa pelouse, laisser un tas de bois mort au fond du jardin, installer des nichoirs à mésange, creuser une micro mare, monter un tas de pierre, mettre en place un composteur...

Offrez à cet espace de la tranquillité, oubliez-le un peu, et laissez la nature reprendre ses droits...

Le résultat ne se fera pas attendre ! Avec l'arrivée des papillons, coccinelles, vous entendrez la stridulation des criquets et des sauterelles, les oiseaux viendront boire à la mare, les senteurs de la prairie et des fleurs sauvages seront un régal, et tout cela sur quelques mètres carrés. Vous favorisez ainsi la biodiversité, la faune et la flore sauvage.



Instructions

- Définissez une zone refuge de 10m² minimum, dans l'idéal mi-ombre mi-soleil.
- En vous aidant des précédentes pages, réalisez une ou plusieurs actions qui apportent de la nature chez vous.
- Laissez la nature reprendre ses droits... Et vous observerez un net changement qui favorisera la faune et la flore sauvages !



Credit photographique : Naastco

Retrouvez tous
les Rendez-vous Nature
sur info.lenord.fr

